



# GYMPOZZ

ESKILSTUNA GYMNASTIKFÖRENING

## VÅRTERMIN 2012 9/1 – 3/6

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Hallen Sandra 07.30-08.30 	Hallen Sandra 07.30-08.30 	Hallen Feras 07.00-08.00 		Hallen Petra 07.30-08.15 		
	Hallen Therese/ Helena//Sofia 10.00-11.00 <i>Mamma/baby gympa (Core)</i>				Hallen Helena 10.00-11.00 	
Studion Andrea 16.30-17.30 <i>Barngympa 8-12 år</i>			Studion Mikaela 16.30-17.30 <i>Yogalates</i>	Hallen Sandra 12.00-12.55 	Hallen Helena 11.00-12.00 	
Hallen Nancy 16.30-17.30 			Hallen Maritiza 16.30-17.30 		Studion Kenna 11.00-12.00 <i>Spinning</i>	
Hallen Kirsti 17.30-18.30 	Studion Mikaela 16.30-17.30 <i>Yogalates</i>	Hallen 16.30-17.30	Ute Kenna 17.30-18.30 <i>LöpningV15- 22</i>			Hallen Feras 14.30-15.30 
Ute Kenna 17.30-18.30 <i>Löpning</i>	Hallen Therese 16.40-17.25 <i>Core 45</i>	Hallen Lillis 17.30-18.30 <i>Boot Camp</i>	Hallen Feras 17.30-18.30 		Hallen Karin 15.00-16.00 	Hallen Py 15.35-16.35 
Hallen Kristin 18.30-19.30 <i>Core 60</i>	Studion Ziad 17.45-18.45 <i>BOX</i>	Studion Kenna 17.45-18.45 <i>SpinningV2- 5 LöpningV6- 15</i>	Studion Nancy 17.45-18.45 	Hallen Jim 17.15-18.15 		Hallen Surprise 16.45-17.45 
Studion Frida 18.50-19.20 	Hallen Caroline 17.30-18.30 <i>Afro</i>	Hallen Rebecca 18.30-19.30 	Hallen Sara 18.30-19.30 	Hallen Feras/ Petra/Py/Rebecca 18.15-19.15 		Hallen Jessica 17.45-18.45 <i>Afro</i>
Studion Karin 19.30-20.30 	Hallen Kristin 18.30-19.30 	Studion Elin 18.50-19.20 	Studion Frida/Elin 18.50-19.20 			Hallen Hanan 19.00-20.00 
Hallen Mia 19.35-20.35 	Hallen Petra 19.35-20.35 	Hallen Karin 19.35-20.35 	Hallen Sandra 19.30-20.30 			

### PRISER VÅRTERMIN 2012

Årskort	1700:-
Halvårskort	950:-
Ungdomskort tom.19år	850:- Årskort 1500:-
Studerandekort	850:- Årskort 1500:-
Pensionärskort	850:- Årskort 1500:-
Spinning/RPM	700:- Årskort 1100:-
Combokort spinning	1150:- Årskort 2100:-
Mamma/baby gympa	300:-
Barngympa	300:-
Klippkort 5ggr	250:-
En gång	70:-

### Avtalskort

Vi har avtal med Volvo, ASSA, MDH anställda, HM Staff samt Vilsta Gruppen	850:- Årskort 1500:-
Eskilstuna Kommun (EKAF, K nr)	650:- Årskort 1100:-
Landstinget(MSE Fritid, L nr)	650:- Årskort 1200:-
Vattenpalatsets anställda	500:-
Combokort spinning	+200:-/termin

### Skogsängsskolan

Måndag	19.00-20.00	Medel	Ylva
--------	-------------	-------	------

**OBS: Morgonpassen måndag och tisdag startar V3**

För mer info ring gärna:  
Feras Zanghaneh 076-885 68 68  
Verksamhetsansvarig Gympozz, EGF

Bokning av Spinning/RPM skicka ett meddelande till  
076-885 68 68  
[www.facebook.com/#!/groups/ziad.gympozz/](http://www.facebook.com/#!/groups/ziad.gympozz/)