



INFORMATION OCH POLICY TILL MOTIONÄR PÅ GYMPOZZ

Välkommen som medlem i Eskilstuna Gymnastikförening och Gympozz motionsanläggning. Vi lägger stor vikt vid att du ska trivas hos oss och alltid känna dig varmt välkommen. Gympozz är en gruppträningsanläggning som har de hetaste och trendigaste passen på marknaden. Vi erbjuder ett stort utbud av olika träningsformer för alla smaker som passar både dig som är yngre som äldre, kille eller tjej och rutinerad eller som just börjat träna. Passen varierar beroende på vad syftet med träningen är. Gympozz har specialiserat sig på BTS passen (Body Training System) från Les Mills som har sitt ursprung från Nya Zeeland. Det är ett kvalitetssäkrat system med skräddarsydda pass och våra instruktörer är alla välutbildade och godkända att instruera och leda dig på passen.

För att min vistelse på Gympozz ska bli trevlig för mig och alla andra gäster tänker jag på att:

- ✓ Vara i tid till mitt pass så att jag kommer i ordning i hallen.
- ✓ Jag lämnar mitt barn utanför träningshallen eftersom Gympozz har ett förbud mot att barn vistas i motionshallar pga skaderisker och gällande försäkringar.
- ✓ Om jag lämnar barn i vårt inredda barnrum sker det på mitt eget ansvar eftersom Gympozz värdar inte kan lova mig ständig tillsyn.
- ✓ Jag hjälper gärna andra motionärer som kommer sent eller som jag märker är nya på passet att komma i ordning.
- ✓ Om jag känner att jag behöver lämna passet tidigare lämnar jag hellre utrustningen kvar än att jag stör de andras avslappning och stretching.
- ✓ Jag hjälper gärna till att plocka undan utrustning som lämnats kvar av de som behövt gå tidigare. Det tar kortare tid, om jag och alla andra hjälps åt, för nästa klass att komma in i hallen.
- ✓ Jag ställer inga väskor eller annan medhavd utrustning ute på golvet. Endast vattenflaskor och mindre handdukar är OK att ställa/ lägga efter kanterna. Hyllor finns att ställa medhavd väska i.
- ✓ Jag respekterar Gympozz skogräns för ytterskor eftersom den är till för allas trivsel.
- ✓ Jag tänker på att använda skor med sula som inte färgar av sig på golven inne i Gympozz hallar.