

Kvinnlig Artistisk Gymnastik



Eskilstuna Gymnastic Academy – Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Artistic Gymnastic Basic

Är vår basgymnastik inom den kvinnliga artistiska gymnastiken.

Här finns barngrupper från 7 års ålder och uppåt. Man delas in i olika nivåer allt eftersom man går från nybörjare till man tävlar på de olika stegen i den Svenska tävlingsstegserien inom gymnastik. Här finns grupper både för dem som gillar att tävla och för dem som bara vill träna. Du väljer själv! Vi tar nya barn från kön och från Gibbon varje terminsstart i mån av plats!

Stars Team

När man nått upp till steg 5 i Stegserierna kan man välja att börja tävla i Pokalen serier från 13 års ålder. En förenklad form av stegserierna där man mer utgår ifrån gymnastens individuella kunskap och bygger serier efter det. Pokalen serierna gör att vi kan behålla flera gymnaster längre upp i ålder på grund av att man kan träna mer skonsamt och färre timmar och ändå hålla en hög nationell nivå.

Artistic Gymnastic Team

Teamspåret är vår uttalade tävlingsinriktade verksamhet och rekryteringsbas till elitverksamheten. Hit slussas man från både Gibbon och Artistic Gymnastic Basic om man bedöms ha fallenhet för högre tävlingsinriktad gymnastik. Teamspåret är uppdelade i tre olika nivåer. Nivåerna är inte specifikt åldersinriktade, utan istället utgår vi från hur vi maximalt kan utveckla gymnasten i relation till hennes egen ambition, förutsättning och kunskap.

Artistic Gymnastic Elite Team

Här tränar ett fåtal gymnaster som har potential, ambition, vilja, talang och drivkraft att träna och tävla på en hög nationell och internationell nivå. Anpassad skolgång är ett måste för att kunna möjliggöra satsningen som görs på dessa gymnaster. Idag är samtliga av våra elitgymnaster med i Svenska landslaget och har tagit guld-, silver- och bronsmedaljer på Ungdoms SM, Junior SM och Senior SM - tävlingar. De har även fina framgångar på Ungdoms-OS, VM och Världscupstävlingar. Vi hade en deltagande i OS 2012 och satsar stenhårt tillsammans med Svenska Olympiska kommittén och Svenska Gymnastikförbundet för att ha ett lag till OS i Rio 2016.

Gympozz Gruppmotion



Gympozz – Grupp motionsgymnastik

Gympozz är en grupp motionsanläggning inom Eskilstuna Gymnastikförening som har funnits sedan 1985. EGF är stolta att kunna erbjuda grupp motions träning från 8 år och upp över pensionsålder! Gympozz har ett brett utbud av träningsformer och vi har ett välfyllt schema som passar alla. Vi jobbar ständigt med kvalitetssäkring och det innebär att alla våra instruktörer är licensierade och passen håller därmed en väldigt hög kvalitet. Våra duktiga värdar tar emot dig i receptionen och hjälper dig till rätta. Vårt mål som förening är och har alltid varit att erbjuda bästa möjliga träning till lägsta möjliga pris som passar alla. Gympozz mångfald är en stor källa till inspiration och gemenskap och ett av skälen till att vi är lika starka i dag som när vi startade, om inte starkare!

På G Mé Gibbon - Barn gymnastik



På G Mé Gibbon – Barn gymnastik 3-6 år

Vi håller till i Vilstahallen där vi har en egen barn gymnastikhall speciellt utrustad för Gibbongymnastiken med en mängd spännande redskap som är en garanterad upplevelse för barnen. För att skapa en bra kvalitet på vår verksamhet har alla ledare genomgått en unik ledarutbildning. Det finns 3-4 års-, 4-5 års- och 5-6 årsgrupper man kan välja på, en del grupper är blandade och andra är enbart för pojkar resp. flickor. Vi tar in nya barn från kö varje terminsstart i mån av plats Vi har idag över 180 barn och över 40 barnledare i Gibbonverksamheten.



Eskilstuna Gymnastikförening

- 100 årig förening (2011) med anrika framgångar under många år inom både trupp, manlig och kvinnlig artistisk gymnastik
- En av de största ideella idrottsföreningarna i Eskilstuna med ca 1400 medlemmar
- Blivande nationellt center för elitgymnastik med olympiska ambitioner till Rio 2016
- Artistisk Gymnastik för tjejer inom både bredd och elit
- Massor av SM-guld och internationella placeringar i världscuptävlingar de senaste åren inom Kv AG Elit
- Modern utrustad hall för gymnastik med full redskapspark för Kvinnlig Artistisk gymnastik
- På G Mé Gibbon (barngymnastik) för barn mellan 3-6 år
- Eskilstunas offensivaste gruppmotionsanläggning, Gympozz, bedriver friskvård för ca 1000 personer i veckan med ett mycket varierat och komplett utbud av bra träningspass
- Skolsamverkan för att ge ungdomar i grund- och gymnasieskola en bra friskvård varje vecka

Eskilstuna Gymnastikförening

infolder

GLÄDJE, RESPEKT, ENERGI OCH KVALITET

