



God Jul & Gott Nytt År

Önskar

ESKILSTUNA GYMNASTIKFÖRENING

Nu när vi är inne på de sista arbetsdagarna innan juledighet så vill vi passa på att summera 2018 och göra en liten tillbakablick på året som varit.



Vår barn gymnastik **På G mé Gibbon** har fått en lyft med ökning i antal under 2018! Likt tidigare år så har vi synts ute på en rad olika event så som bland annat Föreningsmässan, Idrottens Dag, EEM & Kfast kunddag på Parken Zoo, Tuna Park men också genom sociala medier och i olika tidningsartiklar.

Vår barn gymnastik står för små barngrupper, utbildade ledare och där vi vill ge våra yngsta barn bästa tänkbara start i livet i rörelsens tecken. Barn gymnastiken vi erbjuder lekfull, allsidig, motoriskt utvecklande och följer ett pedagogiskt koncept där varje barn kan utvecklas i sin egen takt in i vår verksamhet och ger dessutom en väldigt bra grund till all annan framtida idrott.

Vi vill passa på att rikta ett stort tack till **VOLVO**, vår sponsor för På G mé Gibbon.

Idag är det viktigare än någonsin att vi ger våra barn förutsättningar för framtiden i form av rörelse och fysisk aktivitet. Larmrapporter visar på att det farliga stillasittandet bara ökar bland barn och det beräknas få ödestigna konsekvenser.

Ta gärna en halv minut och titta på den här videon från Riksidrottsförbundet.
<https://youtu.be/crO1RgAvepY>

På G mé Gibbon har även ett tätt samarbete med *Parken Zoo* och 2018 startade vi Gymnastikens Dag vilket även kommer köras även nästa år 2019!

Anmälan till vår Gibbongymnastik är öppen och sker via vår hemsida <http://www.eskilstunagf.se>





AG Stars-verksamheten växer allt mer hos oss i EGF. En stor-satsning på breddverksamheten för barn- och ungdomar som möjliggör att vem som helst, när som helst ska kunna börja träna Artistisk Gymnastik hos oss! Nya skräddarsydda tävlingsprogram för AG-Starsverksamheten som innebär att varje gymnast ännu mer kan utvecklas in sin takt än tidigare och få ut mer av sitt idrottande.

Tack vare ett stort stöd från **Sörmlandsidrotten och Eskilstuna Kommun** pågår ett utvecklingsprojekt som går i linje med RF's riktlinjer Strategi 2025; Där vi har mindre regler, större individanpassning på helt egna villkor och ökade förutsättningar för att hålla på längre i ditt idrottande!



Under 2019 kommer våra egna framtagna Starsserier vara färdiga att lanseras och det blir ett stort steg för Kvinnlig Artistisk Gymnastik – där du kan träna och tävla på nya villkor!



EGF's Team-verksamhet har under 2018 haft ett enormt stort uppsving där vi idag har en stark ny generation som växer fram både underifrån och utifrån med gymnaster som sökt sig till vårt team. EGF har idag ett helt gäng otroligt träningsvilliga tjejer med fantastiska förebilder att se upp till som visar vägen fram!



Vi är oerhört stolta att vi med start 2019 inleder ett 3-årigt avtal med **Sparbanken Rekarne**, vilket skapar oss förutsättningar att satsa långsiktigt.

I maj 2019 är det helt klart att vi har Vilstahallen för oss själva och vi satsar på att göra en riktig "Grand Opening". Så efterlängtad och så spännande!!!

2018 knep EGF **SM och NM-guld** i Mångkamp, barr, bom och fristående (Jessica Castles och Jonna Adlerteg) samt brons på bom (Ece Ayan). Jessica tog sig till en historisk fristående-final på EM i Glasgow och Jonna knep hennes andra **Silver-EM medalj!** Och en makalös prestation på VM i Doha där Jonna tog sig till **VM-final** som första svenska på över 60 (!) år!



GLÄDJE- RESPEKT- ENERGI-KVALITET – symboliserade årets Juluppvisning med Cirkustema. En mycket lyckad och uppskattad uppvisning. En liten videosnutt från det gemensamma avslutningsnumret kan du se här:

<https://www.facebook.com/EskilstunaGF/videos/210142143249012/>

Med det önskar vi alla våra medlemmar, samarbetspartners och sponsorer en **Riktigt God Jul & Gott Nytt År och ser fram mot 2019!**