



Eskilstuna Gymnastikförening

5 november 2020

Beslut om skärpta allmänna råd Södermanland

Eskilstuna Gymnastikförening följer utvecklingen och uppdaterar oss på nya riktlinjer gällande Covid-19.

Förutom de tidigare riktlinjerna (läs längre ner på sidan) gäller nu följande:

Idrottsverksamhet för personer födda tidigare än 2005 bör INTE genomföras

- Gäller träning, matcher och tävling
- Undandtag för verksamhet som bedrivs av utövare som har idrottsutövningen som yrke, där gäller de allmänna råden fortsatt.

*Vi kommer att erbjuda träningsprogram för våra aktiva födda tidigare än 2005 att utföra hemma, din huvudtränare kommer att kontakta dig gällande detta inom kort.

Tidigare riktlinjer gäller fortfarande och vi vill påminna om dessa:

- Vi är max 50 personer i Vilstahallen samtidigt
 - Stanna hemma från verksamheten om du som aktiv, ledare eller personal känner av det minsta symtom i form av snuva, huvudvärk, hosta, ont i halsen eller feber. Om en aktiv uppvisar något av ovanstående symtom under träningstid kommer vi att ringa till målsman och be att den aktive inte deltar på träningen.
 - Den aktive/ledaren ska stanna hemma så länge det finns symtom OCH ytterligare 2 dagar efter tillfriskande. Symtom på luftvägsinfektion kan vara snuva, nästäppa eller ont i halsen. Känner man sig osäker – ta det säkra för det osäkra!
 - Vi tvättar händerna / använder handsprit OFTA!
 - Föräldrar/anhöriga ska inte vistas i korridoren gymnastikhallen eller omklädningsrummet, lämna och hämta ditt barn *utanför* dörrarna för att minimera smittspridning!
 - Vi tar ALLA vårt ansvar i att minska smittspridningen och följer de rekommendationer som gäller!
- ⇒ Vi kommer förstärka våra hygienåtgärder ytterligare i våra lokaler i form av fler handspritsstationer.
- ⇒ Vi har gått ut med påminnelse till samtliga ledare i föreningen gällande att hålla avstånd och städrutiner.

På Region Sörmlands hemsida kan vi även läsa följande:

För barn och unga är idrott viktigt. Eftersom barn och ungas påverkan på smittspridningen är låg kan de fortsätta träna sin idrott, men de bör inte medverka i matcher och tävlingar. Det är också viktigt att de undviker onödiga fysiska kontakter och att dela vattenflaskor och skydd. Det är också bra om medföljande vuxna endast hämtar och lämnar barnet vid träningen så att nya kontakter undviks.

Detta gäller från idag 5 nov t.o.m 26 nov, men kan komma att förlängas.

TACK FÖR ATT DU TAR ANSVAR! /Eskilstuna Gymnastikförening