



Eskilstuna Gymnastikförening

3 mars 2021

Avrådan från att arrangera tävlingar

Med anledning av smittspridningen tar Folkhälsomyndigheten bort undantaget som tillåter enstaka matcher eller tävlingar för de födda 2005 eller senare från och med den 1 mars. *(detta är från Svenska Gymnastikförbundet den 25/3-2021)*

P.g.a. detta så kommer vi inte att ha vår Styrkeutmaning för AG Stars och Team den 6/3. Men vi tänker anordna den i befintliga grupper (AG Stars) som en träning, se bifogad fil.

Vad som gäller för EGF:

- Alla Ledare för Gibbon och AG Stars Bas hämtar och lämnar sina gymnaster vid resturangen (ej i korrodoren då det har kommit ett påpekande om att det samlas för många i den, ej till oss)
- Inga föräldrar i hallen eller i korridoren.
- Byta om i möjligaste mån hemma.
- Handhygien
- Stanna hemma vid minsta symptom.
- Ledare rengör redskapen efter användandet.

Inresa till Sverige från utlandet

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att [alla som reser in i Sverige testar sig för covid-19](#) och testar sig ytterligare en gång fem dagar efter ankomsten. Stanna hemma i minst sju dagar efter ankomst till Sverige.

Läs mer på Folkhälsomyndighetens sida: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-planerar-att-resa/>

Vi är tacksamma för att vi kan fortsätta att bedriva verksamhet så att barnen/ungdomarna får chans att röra på sig.

Nu fortsätter vi att hänga i och göra vad vi kan för att hålla smittan nere. 😊