



EGF SOMMARLÄGER

17-20 JUNI 2024

Tränarteam

Helena & Sebastian Melander är på plats hela veckan! EGF:s tidigare landslagsgymnaster, inklusive Jonna Adlerteg, deltar under lägret. Dagliga gemensamma uppvärmningar leds av EGF:s elitgymnaster. Gymnasterna följer ett träningschema, får vara på samtliga redskap dagligen, inklusive trampoliner och får skolning av EGF:s nya koreograf.

Aktiviteter

Förutom träningarna ingår även; Koreograferad dans, prova på ridning, minigolf, inspirationskväll för tränare med Sebastian & Helena, gypa-bio i gymnastikhallen.

Boende

Boende bokas på egen hand:

Vi rekommenderar Vilsta Sporthotell/campingen som ligger precis bredvid gymnastikhallen med fint bad, camping, minigolf, fotbollsplaner, beachvolleyboll och löpspår. Preliminärt har vi bokat 6-bädds och 4-bäddsstugor som billigaste alternativet. I närheten av Vilstaområdet finns en Coop butik där ni kan köpa egen frukost för de som vill hålla nere kostnaderna! Boka boende så fort som möjligt!

Kostnad

Kostnad: 2900 kr/gymnast & 1200 kr/tränare.

I priset ingår:

- All träning i Vilstahallen under hela lägret samt tillgång till extra träning om så önskas!
- Alla måltider inklusive mellanmål (ej frukost).
- Alla aktiviteter vi erbjuder utanför själva träningen.

Nivå

Rekommenderad nivå:

Steg 4-8, Region-och Rikspokalen samt Stars silver-diamant



Dans och koreografi



Anmälan >

Anmäl senast 19 maj 2024 till: event@eskilstunagf.se