



EGF i full fart mot ljusare tider - 2021!

Nu är vårterminen i gång med full fart i Eskilstuna Gymnastikförening och det värmer att se alla glada barn-och ungdomar att äntligen få uppleva rörelseglädje i Vilstahallen igen!

Corona oron ledde till att vi blev färre gymnaster under höstterminen men vi har nu återhämtat bortfallet. Även i år måste vi vara flexibla och anpassa oss till Coronariktlinjerna. Event med publik och tillresande gymnaster räknar vi med kan genomföras tidigast under hösten vilket kraftigt minskar föreningens intäkter.

I vår **barngymnastik På G mé Gibbon** som vänder sig till de minsta barnen 3-6 år har vi max 15 barn/grupp och 3-4 ledare i respektive grupp vilket möjliggör stor kvalitet på verksamheten. Redskapen i barnhallen är specialanpassade just för målgruppen och samtliga ledare genomgår utbildning från Svenska Gymnastikförbundet och vår egen Gibbonutbildning.

Larmrapporter de senaste åren har visat på att barn i Sverige rör på sig alldeles för lite och det förväntas få konsekvenser i framtiden. I en jämförelse av hälsovanorna i 45 olika länder, hamnar Sverige faktiskt i botten när det gäller fysisk aktivitet. www.folkhalsomyndigheten.se

Vår barngymnastik på G me´Gibbon garanterar 45 min-1 h full av aktivitet och rörelse och en naturlig ingång till fortsatt idrottande/rörelse inom gymnastiken eller annan idrott!

Vi har nu även utökat vår Gibbonverksamhet med att erbjuda barngymnastik även i Fröslunda 1 dag/veckan – helt gratis! Ett mycket lyckat samarbete med RF-SISU Sörmland och projektet Streetgames! Vår ambition med projekt Fröslunda är att få fler barn i Eskilstuna i rörelse – inklusive de barn som inte har samma förutsättningar till att komma in i föreningslivet den naturliga vägen.

Vi jobbar aktivt för stark tillväxt och förbereder att utöka vår barngymnastik ytterligare - en del i det innebär att vi vill utveckla vår anpassade Gibbondel i Vilsta med en rolig och utmanade motorik-klättervägg! Vi undersöker också möjligheter att starta upp verksamhet i fler områden runt Eskilstuna för att nå fler och fortsätter med att ta emot förskolor och prova-på verksamhet gratis på dagtid.





AG Stars verksamheten, som är fortsättningen efter vår barngymnastik har tack vare flera års målmedvetna utvecklingsarbete fått helt nya förutsättningar:

- * Egen träningsyta i Vilstahallen anpassad för verksamheten
- * Nytt fräscht träningskompendium/lektionsförslag och ledarpärmar för AG Stars
- * Nya tävlingsprogram "Starsserierna" – framtaget av Eskilstuna Gymnastikförening och numera antaget i Svenska Gymnastikförbundet- Region-Mellansvenska.
- * Ökat samarbete inom Region Gymnastikförbundet Mellansvenska för Artistisk Gymnastik. Vi erbjuder Artistisk Gymnastik för ALLA oavsett ålder och tidigare förutsättningar i en av Sveriges modernaste gymnastikanläggningar!

Eskilstuna Gymnastikförening har en stark tradition av att ta fram **landslagsgymnaster inom Kvinnlig Artistisk Gymnastik**. Vi är den enda föreningen i Sverige som haft 2 olika deltagare på ett Olympiskt Spel (2012 i London, och 2016 i Rio De Janeiro). Just nu pågår slutspurten på en långsiktig satsning mot OS i Tokyo med Jonna Adlerteg och vi har en ny generation elitgymnaster som strävar efter att ta över stafettpippen och komma ut på den Internationella arenan med tävlingar så som Världscuper, EM och VM och drömmen om OS är med i sammanhanget. Föreningen har idag 6 landslagsgymnaster och en hel rad gymnaster underifrån som strävar mot en Internationell och Nationell nivå.

Det som är unikt hos oss i Eskilstuna Gymnastikförening är att här kan gymnasterna träna-och tävla i Artistisk Gymnastik på helt olika nivåer där de är i sin egen utveckling just nu, Vi har valt att satsa på inriktningen Kvinnlig Artistisk Gymnastik och göra det fullt ut så vi kan just erbjuda disciplinen för alla barn, ungdomar och tom vuxna - oavsett förutsättningar.

Lite av de vi har på gång 2021

- Inbjudningstävlingar med nya redskap (vi kör digital tävling om ej genomförbart VT 2021)
- Sommarläger – inbjudningsläger
- Gratis sommarlovsgymnastik (favorit i repris från 2020)
- Open-Gym (ta med målsman och kom och lek i gymnastikhallen lördag eftermiddagar
- Vuxengymnastiken drar igång igen
- Breddlager påsklov, Halloweenläger höstlov och Jullovläger!
- Gratis gymnastik i Fröslunda och prova-på verksamhet
- Invigning av vår nya Vilstahallen – Elitgymnasterna bjuder på show!
- Klubbmästerskap- Slå ett slag för EGF!

- Interna utbildningar/inspiration för våra ledare
- Utökad Samarbete i mellansvenska mellan föreningar
- Landslagsläger i Eskilstuna och EGF-eliten på EM, VM och Världscuper och Jonna Adlerteg - OS i Tokyo



Vilstahallens renovering och komplettering av redskap är nu i slutfasen.

Viktigt för att vi skall kunna genomföra Event och Tävlingar är att Eskilstuna Kommun löser frågan om ett förråd i Vilsta för tävlingsutrustning och redskap. Visst vore det väl fantastiskt kul att kunna arrangera ett SM i Artistisk Gymnastik i Eskilstuna inom de närmsta åren!



Vi ser nu fram mot en riktigt rolig termin och år 2021! – med mycket glada gymnaster & ledare i Vilstahallen där vi alla kan träna och utvecklas inom enligt min åsikt; världens absolut häftigaste idrott - Gymnastik

/☺ **Helena Andersson Melander**, Verksamhetsansvarig

