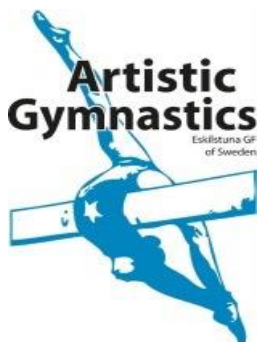




Det ljusnar tidigare på morgonen och det håller i sig längre på eftermiddagen, står man i solen så känner man att den till och med värmer lite grann nu! Gissar att vi är flera som välkomnar detta med öppna armar, precis som vi välkomnar alla gymnaster tillbaka till en fullspäckad vårtermin.

Aktuellt i verksamheten:



Stars: Vårterminen startar med över 290 starsgymnaster! Wow vad fantastiskt, vi hoppas ni känner av den positiva energin som följer med gymnasterna ut ur hallen.

Team: Träning inför tävlingssäsong pågår för fullt, så kul att se hur mycket de utvecklats under 2022.

Elit: Förbereder sig för fullt för både världscuper och EM. De har ett hektiskt men spännande år framför sig.



Gibbon barngymnastik: Vi har inför vårterminen 2023 omprofilerat Gibbon. Vi vill fortsätta vara en ledande förening inom barngymnastik och detta genom att lyfta träningen som "en bra grund för all framtida idrott". I varje pass leker vi gymnastik och tränar på det viset hela kroppen. På Gibbon tränar vi koordination och motorik och satsar extra på att välja övningar med god kvalitet som lägger grunden för annan sport eller träning senare i livet.

Vi har som ett led i denna satsning startat upp ett samarbete med Eskilstuna United som ni kan läsa mer om [här](#). Vårt gemensamma mål = att få fler barn i rörelse.

Kansliet: Planeringen av Ungdoms-SM, Ungdomsmötet och Sparbankspokalen är i full gång. Kansliet låter hälsa att vi behöver just Dig! Alla de arrangemang som vi genomför för att ditt barn ska få tävla eller visa upp sig kräver resurser och att vi alla hjälps åt med olika saker. Vi behöver fler i arrangemangsgruppen.

Maila event@eskilstunaqf.se för mer info.



Sist men INTE minst....

Eskilstuna Gymnastikförening vill här rikta ett STORT tack till Sparbanken Rekarne och Sparbanksstiftelsen Rekarne för det generösa bidraget till vår föreningsutveckling 2023. Stödet innebär att vi kan fortsätta genomföra satsningen på att bredda deltagandet bland barn och unga.



Sparbanksstiftelsen
Rekarne

Sparbanken Rekarne



Datum att komma ihåg!

- Vecka 8: 20/2 – 26/2 Sportlov = ordinarie klasser utgår för Gibbon och Stars
- Vecka 9: 4/3 Open Gym*
- Vecka 10: 11/3 Styrkeutmaning (för alla, utmana dina vänner, syskon eller föräldrar kanske?!)
- Vecka 13: 1/4 Open Gym*
- Vecka 14/15: 7/4 – 13/4 Påsklov = ordinarie klasser utgår för Gibbon och Stars
- Vecka 18: 6/5 Open Gym*
- Vecka 19: 13/5 – 14/5 Ungdoms-SM, Ungdomsmötet & Sparbankspokalen
- Vecka 21: avslutning av termin för Gibbon och Stars

*Open Gym = Ett tillfälle där du kan passa på att vara i hallen och öva på din egen gymnastik eller ta med en vän och visa vart du tränar och ha kul tillsammans. Ledare finns på plats men medföljande vuxen krävs som ansvarar för att regler följs. Mer info kommer på hemsidan/sociala medier. Klicka på ikon och följ oss gärna!



Nu laddar vi inför Ungdoms-SM, Ungdomsmötet och Sparbankspokalen v 19 och jag hoppas att Ni precis som jag bokat upp datumen 13-14/5!

- Nadja Olsson, Verksamhetschef EGF



Instagram

